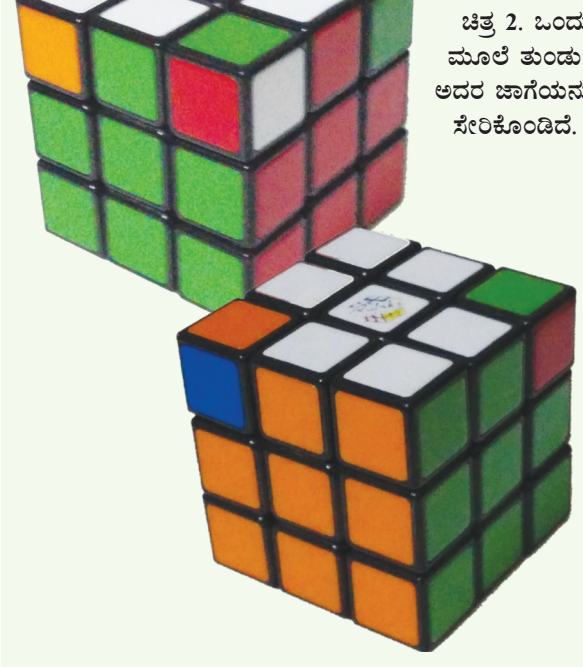


ಅಂಚಿನ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿ, ಅವುಗಳು ಇರಬೇಕಾದ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ತಲುಪಿಸಿದವು. ಈಗ ಮೂಲೆ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನು



ಚಿತ್ರ 1. ಮೇಲ್ದರದ ಎಲ್ಲ ಮೂಲೆ ತುಂಡುಗಳೂ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಾಗ ಹೀಗಿರುತ್ತದೆ.

ವುದನ್ನು ನೋಡೋಣ. ಒಟ್ಟು ಎಂಟು ಮೂಲೆಗಳಿವೆಯಷ್ಟೆ. ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ದರದ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲೆ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಅವುಗಳು ಇರಬೇಕಾದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣ (ಚಿತ್ರ 1) ಈಗ ನಾವು ಕೇವಲ ಈ ಮೂಲೆಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಜಾಗಕ್ಕೆ



ಚಿತ್ರ 2. ಒಂದು ಮೂಲೆ ತುಂಡು ಅದರ ಜಾಗೆಯನ್ನು ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಸೇರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವಷ್ಟೆ. ಅಂದರೆ ಹಳದಿ-ನೀಲಿ-ಕೆಂಪು ಬದಿಗಳ ಮೂಲೆ ತುಂಡನ್ನು ಈ ಮೂರೂ ಬಣ್ಣದ ಬದಿಗಳು ಕೂಡುವ ಮೂಲೆಗೆ ತಲುಪಿಸೋಣ. ಅರ್ಥಾತ್, ಮೂಲೆ ತುಂಡಿನ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಮುಖ ನೀಲಿ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ.




ಮೂಲೆ ತುಂಡಿನ ಬದಿಗಳ ಬಣ್ಣ ಆಯಾ ಬಣ್ಣದ ಬದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ ಆಮೇಲೆ ಮಾಡೋಣ.

ಈಗ ನಮಗೆ ಮೂರು ಸಂದರ್ಭಗಳು ಎದುರಾಗಬಹುದು. ಮೊದಲನೆಯದರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಮೂಲೆಗಳೂ ಅವುಗಳ ಜಾಗೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬಹುದು. ಅದೃಷ್ಟ ಸರಿಯಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಯಾವ ಮೂಲೆ ತುಂಡುಗಳೂ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು (ಚಿತ್ರ 1). ಹೀಗಿದ್ದಾಗ UR'U'L'UR'U'L ಸೂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಕ್ಯೂಬನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೇಕಿದ್ದರೂ ನೀವು ಹಿಡಿದಿರಬಹುದು. ಈ ನಡೆಯನ್ನೇ ಮತ್ತೆ, ಮತ್ತೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮೂಲೆ ತನ್ನ ಜಾಗೆ ಸೇರುವುದನ್ನು ಕಾಣುವಿರಿ (ಚಿತ್ರ 2.)

ಇನ್ನು ಎರಡನೆಯ ಸಂದರ್ಭ. ಇದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮೂಲೆಯ ತುಂಡು ಸರಿಯಾದ ಜಾಗೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ಸರಿಯಾದ ಜಾಗೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮೂಲೆ ತುಂಡು, ಮುಂಬದಿಯ ಮೇಲ್ದರದ ಬಲ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಕ್ಯೂಬನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ, ಈಗ ಮೇಲಿನದೇ UR'U'L'UR'U'L ಸೂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಎಲ್ಲ ಮೂಲೆಗಳೂ ತಂತಮ್ಮ ಜಾಗೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ಈ ಸೂತ್ರವನ್ನೇ ಮರುಕಳಿಸಿ.

ಚಿತ್ರ ಲೇಖನ: ರೇವಂತ್ [9036103825]

ದಿನ	ಆಗಸ್ಟ್ 18ರ ಶ್ರೀ ಜಯನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ ವರ್ಷಾಯಿತು ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷ ಸೋಮವಾರ ಅಷ್ಟಮಿ/ನವಮಿ ಕೃತ್ತಿಕಾ ನಕ್ಷತ್ರ, ದ್ವವಸಾಮ ಯೋಗ, ಕೌಲವರ್ಕಣ ಸಿಂಹಮಾಸ 2, ಮಖಾಮಳಿ 1ನೇ ಪಾದ, ರಾಮಕಾಲ ಬೆ 7-45ರಿಂದ 9-19, ಗುಳಿಕಕಾಲ ಮ 2-01ರಿಂದ 3-35, ಅರ್ಧಪ್ರಹರಕಾಲ 9-19ರಿಂದ10-53 ಯಮಕಂಟಕ ಕಾಲ10-53ರಿಂದ 12-27
ಭವಿಷ್ಯ	
ಮೇಷ: ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಿರಿ.	
ವೃಷಭ: ನಿಮಗೆ ಕನಸಿನಲ್ಲೂ ಸಾಲಗಾರರ ಭೀತಿ ಎದುರಾಗಲಿದೆ. ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಕರ್ತವ್ಯದ ಕಡೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿ.	
ಮಿಥುನ: ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಕೈಕೆಳಗಿನವರನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.	
ಕಟಕ: ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಸುಖ-ಸಂತೋಷ ನಮ್ಮದಿ ದೊರೆಯಲಿದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಸಹಕಾರ ದೊರೆಯಲಿದೆ.	
ಸಿಂಹ: ಮಾನವಿಯ ಗುಣಧರ್ಮಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲರ ವಿಶ್ವಾಸದೊಡನೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಿದ್ದೀರಿ.	
ಕನ್ಯಾ: ಯಾವುದೇ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಆತ್ಮಬಲವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.	
ತುಲಾ: ದೈವವು ನಿಮ್ಮ ದುಡಿಮೆಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡಲಿದ್ದು ಉನ್ನತಿ ಹೊಂದಲಿದ್ದೀರಿ.	
ವೃಶ್ಚಿಕ: ನಿಮ್ಮ ಕಲಾಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ರಂಜಿಸಲಿದ್ದೀರಿ. ಪ್ರವಾಸಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ಹರ್ಷ.	
ಧನುಸ್ಸು: ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ವಾತಾವರಣ ಉಂಟಾಗಲಿದೆ. ಗೃಹದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿ.	
ಮಕರ: ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಗತಿಪರ ಧೋರಣೆಗಳಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಬಲವರ್ಧನೆಯಾಗಲಿದ್ದೀರಿ.	
ಕುಂಭ: ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳು ದೂರವಾಗಲಿದೆ.	
ಮೀನು: ಮಾನ ಸನ್ಮಾನಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುವಂತಹ ಶುಭಯೋಗವಿದೆ.	

ರಮೇಶನ್ ಕಶ್ವಪ್ಪ

ಮೊ. ಸಂ. 9740662363



ದಿನವೂ ಶೇಕಡ 5%ನಷ್ಟು ಸ್ವಾಯು ಹಾಗೂ

ಮೂಳೆಗಳ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆಯಂತೆ. ಅರ್ಥಾತ್, ಮೂಳೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಯುಗಳು ತಮ್ಮ ದೃಢತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂದರ್ಥ. ಇದು ಭೂಮಿಗೆ ಮರಳಿದ ಕೂಡಲೆ ಸರಿಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ವ್ಯೋಮಯಾನ ಮುಗಿಸಿ ಹೊಸ ಲೋಕದ ನೋಟವನ್ನು ನೋಡಬೇಕೆನ್ನುವ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ಇದರಿಂದ ಪುಸ್ಸೆಂದು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಈ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದರೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಫಲ ದೊರೆತಿಲ್ಲ. ಮೊನ್ನೆಯಷ್ಟೆ ಪ್ರಕಟವಾದ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದು ಇದುವರೆವಿಗು ವ್ಯೋಮಯಾನ ಮಾಡಿದವರೆಲ್ಲರೂ ನಿರ್ದಯಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಗುಳೆಗಳನ್ನು ನುಂಗಿ ನಿರ್ದಿಸುವ ಯತ್ನ ನಡೆಸಿದ್ದರು ಎಂದು ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ..

ವ್ಯೋಮಯಾನದ ವೇಳೆ ಸ್ಟಾರ್‌ವಾರ್ಡ್ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಆಗುವಂತೆ ಅನ್ಯಲೋಕದ ಜೀವಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಯುದ್ಧ ನಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸವಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುವ ಕೆಲವು ಜೀವಿಗಳು ಭೂಮಿಯಾಚೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೋಟಲೆ ಕೊಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು. ಏಕೆಂದರೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ವ್ಯೋಮಜೀವನದ ವೇಳೆ ದೇಹದ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕುಗ್ಗುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ವೇಳೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ ತಣ್ಣಗಿರುವ ಕೆಲವು ರೋಗಾಣುಗಳು

ಇನ್‌ಹೇಲರ್‌ಗಳ

ನಶ್ವದಂತೆ ನೀಡಿದರೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಬಹುದೇ ಎಂದು ಲೆವಿನ್ ಅವರ ತಂಡ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದೆ. ಹೈದರಾಬಾದಿನ ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯವೊಂದರಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆದುವು. ಲೆವಿನ್ ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಹಾವಿನ ಅಪ್ಪಟ ವಿಷವನ್ನು ಚುಚ್ಚಿ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳೊಳಗೆ ನಿಯೊಸ್ಪಿಗ್ಲಿನ್ ಅನ್ನು ಮೂಗಿನೊಳಗೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹತ್ತೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ವಿಷ ಹತ್ತಿ ಸಾಯಬೇಕಿದ್ದ ಇಲಿಗಳು ಬಲು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬದುಕಿದ್ದವು. ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ವಿಷ ಚುಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡ ಇಲಿಗಳೂ ಮೂರುಗಂಟೆಗಳೊಳಗೆ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದುವು. ಆದರೆ ಇಷ್ಟೇ ವಿಷ ಚುಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ನಿಯೋಸ್ಪಿಗ್ಲಿನ್ ಮೂಸಿದ್ದ ಇಲಿಗಳು ಮೂರು ಪಟ್ಟು ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕಿದ್ದುವು. ಅರ್ಥಾತ್, ನಿಯೋಸ್ಪಿಗ್ಲಿನ್ ನಶ್ವ ನಾಗರವಿಷವೇರಿದವರನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ಬದುಕುಳಿಸಬಲ್ಲುದು. “ಹಾವಿನಿಂದ ಕಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡವರು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತಲುಪುವವರೆಗೂ ಬದುಕುಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮ ಐಡಿಯಾ,” ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಲೆವಿನ್. ನಶ್ವದ ರೂಘದಲ್ಲಿ ಈ ಔಷಧವನ್ನು ನೀಡಬಹುದೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದು ಇದೇ ಮೊದಲು. “ಮಾರಕವಾಗಿ ವಿಷವೇರದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇದುವೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಆಗಬಲ್ಲುದು.” ಎನ್ನುವ ಆಶಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಲೆವಿನ್ ಸಂತೋಧನೆಗೆ ಸಹ-ಸಂತೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯೇಲು ವೈಯಾಪುರಿಯೇ ಪ್ರೇರಣೆಯಂತೆ.



ಕಳೆದ ವಾರ (ಆಗಸ್ಟ್ 4) ಕಣಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದ್ದ ಚಿತ್ರ-ವಿಶೇಷದ ಉತ್ತರ



ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಇಂತಹ ಚಿತ್ರ-ವಿಶೇಷಗಳಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ಕಳಿಸಿ. ವಿಳಾಸ: ಕಣಕ, ಕನ್ನಡ ಜನಮನ, 834, ಕಂಠಿ ಸಂಕೀರ್ಣ (2ನೇ ಮಹಡಿ), ನ್ಯೂ ಕಾಂತರಾಜ ಅರಸು ರಸ್ತೆ, ಕುವೆಂಪು ನಗರ, ಮೈಸೂರು - 570 023; ಈ-ಮೇಲ್: super.janamana@gmail.com.

1ನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಎಷ್ಟು ರೊಮ್ಮಾಂಟಿಕ್

ಆಗಸದಲ್ಲಿ ಒತ್ತೊತ್ತಾಗಿ ಕಾಣುವ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ವ್ಯೋಮಯಾನ ಇನ್ನೂ ಸೊಗಸಾಗಿ ಇರಬಹುದು ಎನಿಸುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೇ? ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಒತ್ತೊತ್ತಾಗಿ ಇವೆ ಎಂದು ತೋರುವುದರಿಂದ ಈ ಅನಿಸಿಕೆ ಬಂದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಒಮ್ಮೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಆಸರೆಯನ್ನು ಕಳೆದು ವ್ಯೋಮದಲ್ಲಿ ಸಾಗಿದವನ್ನಿ. ಎತ್ತ ನೋಡಿದರೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಆಕಾಶ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿಯ ಹತ್ತಿರದ ಗ್ರಹಗಳವರೆಗೂ ಅಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದಾಚೆಗೆ ನೌಕೆಯಾಚೆಗಿನ ದೃಶ್ಯ ಎಲ್ಲ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದೇ ವಿಧವಾಗಿ ಇರಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಆಕ್ಕ-ಪಕ್ಕ ಇರುವಂತೆ ತೋರುವ ತಾರೆಗಳು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಕೋಟ್ಯಂತರ ಕಿಲೋಮೀಟರು ದೂರದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದರನ್ನೊಂದರ ನಡುವಿನ ಹಾದಿಯಿಲ್ಲವೂ ಖಾಲಿ. ಖಾಲಿ. ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಬಹುಶಃ ಮರುಭೂಮಿಯ ಪಯಣವೇ ಸೊಗಸೆನ್ನಿಸಿದರೂ ಅಚ್ಚರಿಯೇನಲ್ಲ.

ಇದನ್ನೂ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದರೂ ನೌಕೆಯೊಳಗಿನ ಬದುಕು ಸರಾಗವಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ವಿಜ್ಞಾನ. ಇದುವರೆವಿಗೂ ವ್ಯೋಮಯಾನ ಮಾಡಿದವರ ಸಂಖ್ಯೆ ನೂರು ದಾಟಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ.

1ನೇ ಪುಟದಿಂದ ನಾಗರಹಾವಿನ ವಿಷಕ್ಕೆ ನಷ್ಟದ ಚಿಕ್ಕತೆ

ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಷ ಮೈಯೇಂದಿದ್ದರೆ ಕೆಲವೇ ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಬಹುದು. ವಿಷ ತುಸು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ಸಾವನ್ನಪ್ಪದಿದ್ದರೂ ಅಂಗಗಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಜೀವಚೈವವಾಗಿ ಕೋಮ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಬಹುದು. ವಿಷ ನರಗಳನ್ನು ತಾಕುವ ಮುನ್ನವೇ ಚಿಕ್ಕತೆ ದೊರಕದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗುಂಟಾಗುವ ಸಾವನ್ನೋ, ತೊಂದರೆಯನ್ನೋ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಲೆವಿನ್ ಮತ್ತು ಸಂಗಡಿಗರ ಪ್ರಯತ್ನ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿದೆ. ಹಾವಿನ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಮದ್ದು ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. ಭಾರತದಲ್ಲಂತೂ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಹಾವಿನ ಕಡಿತದ ಪ್ರತಿಮದ್ದು (ಆಂಟಿವೆನೀಸ್) ಗಳನ್ನು ದಾಸ್ತಾನಿಟ್ಟಿರಬೇಕೆಂದು ನಿಯಮವಿದೆ. ಹಾವಿನ ವಿಷವನ್ನು ಹನಿ, ಹನಿಯಾಗಿ ಕುದುರೆಗಳಿಗೆ ಚುಚ್ಚಿ ಅವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಬಿಸಿದು ಆಂಟಿವೆನೀಸ್ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಪಾರಂಪರಿಕವಾಗಿ ಹಾವಿನ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಬೇರು ತಿಕ್ಕುವ, ಕಷಾಯ ಕುಡಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳೂ ಇವೆ. ಕೋಳಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟು ವಿಷ ಹತ್ತಿದ ರಕ್ತವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವುದೂ ಹಲವೆಡೆ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಇವೆಲ್ಲ ಇದ್ದರೂ ಹಾವಿನ ಕಡಿತದಿಂದಾಗುವ ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ: ತಕ್ಷಣ ದೊರಕದ ಪರಿಹಾರ. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಹಾವು ಕಡಿದ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಚಿಕ್ಕತೆ ದೊರೆಯುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವುದರೊಳಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಕಡೆ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ವಿಷದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸರಳ ವಿಧಾನಗಳು ಇಲ್ಲವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಕಷ್ಟ.

ಪ್ರಶೋತ್ತರ ನನ್ನದು

ಕಳೆದ ವಾರ ನಮ್ಮ ಕೆಲವು ಓದುಗರು ಕೇಳಿದ್ದ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದೆವು. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ವಿಜಯನಗರದಿಂದ ಕೆ. ನಿರ್ಮಲಾ ಹೀಗೆ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಂಡೆಕಾಯಿ ಲೋಳೆ, ಲೋಳೆಯಾಗಿರುವುದೇಕೆ?
ಬೆಂಡೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಲೋಳೆ ಒಂದುಅಂಟುವ. ಇದನ್ನು ಮ್ಯೂಸಿಲೇಜ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವು ಶರ್ಕರಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರೋಟೀನುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಬೆಂಡೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿಯಷ್ಟೆಅಲ್ಲ ಹಲವು ಇತರೆ ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಈ ಬಗೆಯ ಲೋಳೆದ್ರವ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದುತ್ತಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಸಸ್ಯಗಳು ರೂಪಿ ಸಿಕೊಂಡಿರುವ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಇರಬಹು ದುಎನ್ನುವ ಸಂದೇಹವಿದೆ. ಬೆಂಡೆಕಾ ಯಿಯನ್ನು ಬೇಯಿಸಿದಾಗ ಸಾಂಬಾರು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಈ ಲೋಳೆಯೇ ಕಾರಣ. ನಿರ್ಮಲಾ ಅವರೆ, ಇದು ಲೋಳೆಯ ಪರಿಚಯಆಯಿತು. ಈ ಲೋಳೆ ತೆಗೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು. ನಿಮಗೆ ಯಾರಿಗಾದರೂಗೊತ್ತೇ? ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಬರೆದು ಕಳಿಸಿ.

ಹೊಸ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಸ್ವಾಗತ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಪತ್ತೆಗೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ನೆರವು

ಎಬಿಬಿಎಸ್‌ಅಡ್ವಾನ್‌ಡ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್‌ಐಡಂಟಿಫಿಕೇಶನ್ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್‌) ಆನ್‌ಲೈನ್‌ (ABIS online). ಕಣ್ಣಿಗಕಾಣದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲು ನೆರವಾಗುವಆಪ್‌ಇದು. ಗೂಗಲ್‌ ಪ್ಲೇ ಸ್ಟೋರ್‌ನಿಂದ ಉಚಿತವಾಗಿಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಸಂಪರ್ಕಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಈ ಆಪ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೀವು ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಯಾವುದು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಹಾಗೂ ಜೈವರಾಸಾಯನಿಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹಂತ, ಹಂತವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ ಅದಯಾವ ಪಂಗಡದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾವೆನ್ನುವುದನ್ನುಆಪ್ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ವಿಶ್ಲೇಷಣಶದ, ಅತಿ ಸಾಮಾನ್ಯರೋಗಕಾರಕ ಸಾಲ್ಮೊನೆಲ್ಲವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವಕೌಫ್‌ಮನ್-ವೈಟ್ ವರ್ಗೀಕರಣ ಹಾಗೂ ಆಂಟಿಬಯೋಗ್ರಾಮ್ (ವಿವಿಧಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಗಳಿಗೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾತೋರುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಸೂಚಿ) ಅನ್ನೂಇದರ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ರಶಿಯಾದ ವ್ಯೋಮಯಾನಿ ಸೆರ್ಗಿ ಅದವೆಯೆವ್ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವ್ಯೋಮ ನೌಕೆ (ಸ್ಪೇಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್) ನಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಷದಷ್ಟು ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ವಾಸಿಸಿದ ದಾಖಲೆ ಇದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅನುಭವಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯೋಮಜೀವನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಹಲವು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ವ್ಯೋಮಯಾನಿಗಳನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಅಮೆರಿಕೆಯ ವ್ಯೋಮಯಾನ ಸಂತೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ನಾಸಾದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದ ವ್ಯೋಮದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ದೇಹದೊಳಗಾಗುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದೆ. ಭೂಮಿಯಾಚೆ ಹಾರಿದ ಮೊದಲ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹ ಅಲ್ಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಬಡಿತ, ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆ, ನಿದ್ರೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ವ್ಯೋಮಯಾನ ಮುಗಿಸಿ ಭೂಮಿಗೆ ಮರಳಿದಾಗಲೂ ಕೆಲ ಕಾಲ ಈ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಭೂಮಿಗೆ ಮರಳಿದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಓಡುವುದು, ಹಾರುವುದೇ ಮೊದಲಾದ ಕೆಲಸಗಳು ಕಠಿಣವೆನ್ನಿಸಬಹುದು.

ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ತೊಂದರೆಗಳೆನ್ನಬಹುದು. ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಇವು ಕಾಣೆಯಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಕಾಣೆಯಾಗದ ಸಂಕಟಗಳೂ ಇವೆ. ವ್ಯೋಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ

ನಾಗರಹಾವಿನ ವಿಷ ನರವಿಷವಷ್ಟೆ. ಇದು ನರಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ನರಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ದಾಟಿಸುವ ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್ ಕೋಲಿನ್ ಎನ್ನುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಅರಗಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಎರಡು ನರಗಳು ಕೂಡುವೆಡೆ ಈ ರಾಸಾಯನಿಕ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನರಸಂಕೇತಗಳ ಹರಿವು ನಿಂತು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯುತ್ ಸರ್ಕೀಟಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಹರಿವು ನಿಂತಾಗ ಆಗುವಂತೆ ಇಡೀ ನರವ್ಯೂಹ ಸ್ವಿಚ್ ಆಫ್ ಆಗಿ ನಿಶ್ಲೇತವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ಅಂಗಗಳು ಕೆಲಸ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತವೆ. ಉಸಿರಾಟ, ಹೃದಯಬಡಿತ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳೆಲ್ಲವೂ ಕ್ರಮೇಣ ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು ಸಾವು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್ ಕೋಲಿನ್‌ನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುವ ಸಹಜ ಕೀಳ್ವೂ ಇದೆ. ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್ ಕೋಲಿನ್ ಎಸ್ಟರೇಸ್ ಎನ್ನುವ ಇದುವೂ ನರಮಂಡಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ನರಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್ ಕೋಲಿನ್ ದೊರಕಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಲೆವಿನ್ ಸಂತೋಧನೆಯ ಮೂಲತರ್ಕ.

ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್ ಕೋಲಿನ್ ಎಸ್ಟರೇಸ್ ಅನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವ (ಅಸಿಟ್ಟಿಲ್‌ಕೋಲಿನ್‌ಎಸ್ಟರೇಸ್ ಇನ್‌ಹಿಬಿಟರ್) ಔಷಧಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನರ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಯುಗಳನ್ನು ತಾಕುವ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿನಂತಹ ಖಾಯಿಲೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಯೋಸ್ಪಿಗ್ಲಿನ್ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು. ಹಾವಿನ ಕಡಿತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸುವಂತೆ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಈ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಉಸಿರಿನ